

2024年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会 リレー競技部門 男子選手権クラス (MER) _コース解説

コース地図

コース距離：5.6-5.8km/登距離：325-335m/優勝設定時間：135分 (45分/人)

日光所野2024

栃木県日光市



大会マスコットキャラクター
「ニココシルバー・銀」

縮尺 1:10,000
等高線間隔 5m

特殊記号

- x 獣害対策用罾、祠
- o 炭焼き窯跡
- † 墓

調査期間・調査作業者
2012年12月~2013年2月 西村徳高 山川克則
2013年3月、2014年8月 2016年12月、2017年8月 山川克則
2018年12月~2019年4月 宮高徳太郎 田中雄 坂野邦雄
2020年3月 高橋 高野肇也
2024年10月~2025年2月 宮西徳太郎

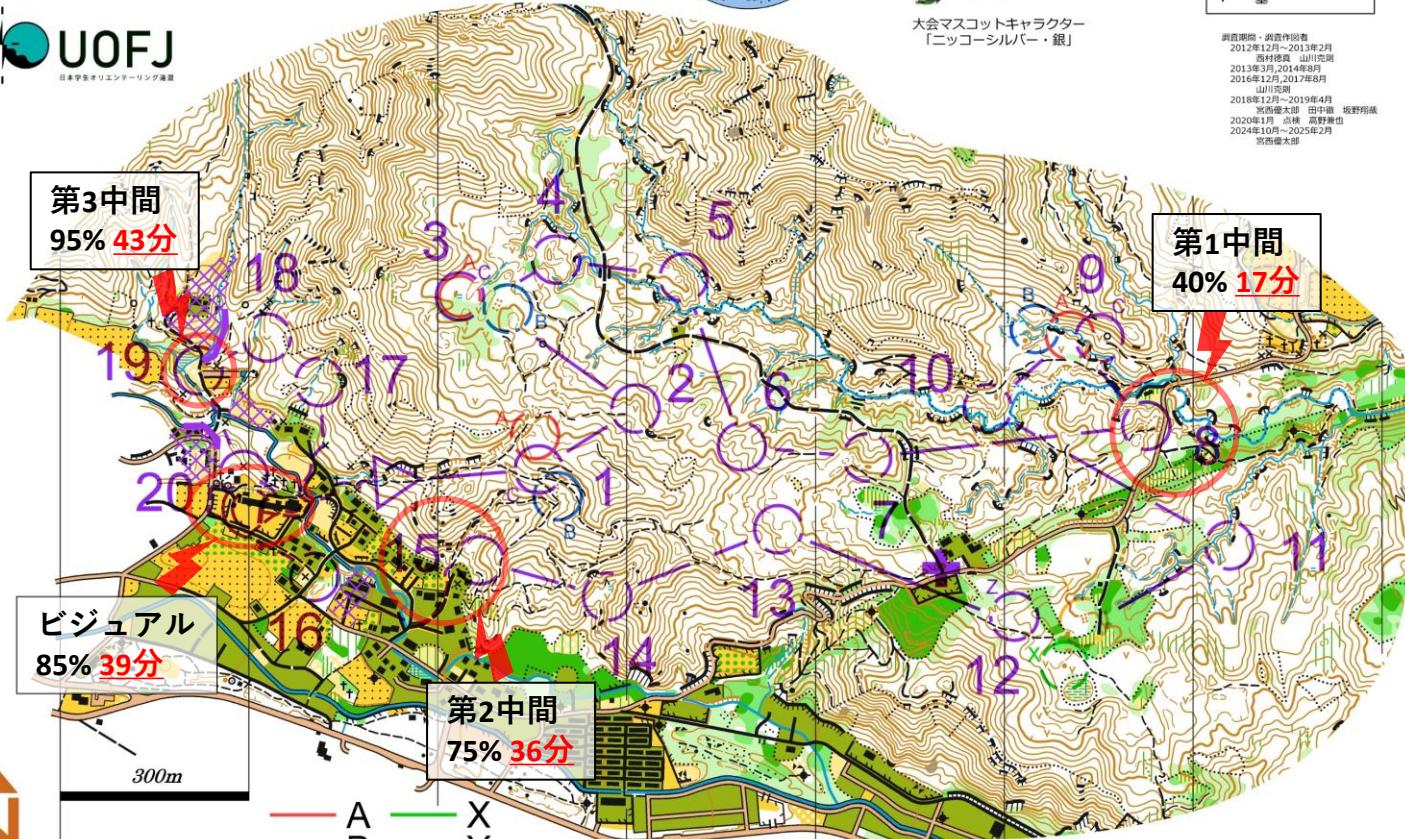
プランナーのコメント



プランナー
結城 克哉
(東京09入学)

リレーらしく、スピードが出る中での正確なアタック、ルートチョイスを問うコースとした。
意識したポイントは以下3点。

- ①「楽しさ」と「厳しさ」の両立
あえて難易度を上げすぎず、スピードを出せる難易度を調整。緊張した勝負の中で「楽しさ」を感じてほしい。
その中に脱出の慎重さ、フィジカルの強さを問うレグを交ぜ、「厳しさ」を表現。
- ②基本の重視
プランし、アタックポイントを読み切れば、大きなミスは生じないレグに仕上げた。緊張する場面で、最後に基本を大事にして欲しい。
- ③目新しさ
多用されているトレインだからこそ、目新しいレグを組むことを意識した。



SIGN sign yourself

YMOE

FORTE

かなめ測量(株)

UNIVAS

日本旅行 NIPPON TRAVEL AGENCY

注目レグ解説

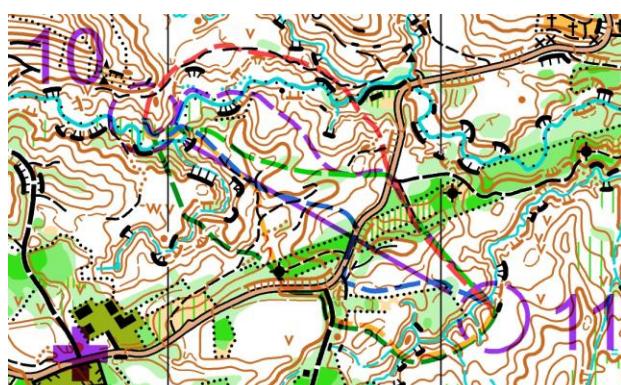
<7→8>



- 545m ↑ 25m
- 485m ↑ 15m
- 524m ↑ 15m
- 571m ↑ 5m
- 673m ↑ 15m
- 705m ↑ 15m

前半の勝負レグ。直進の青ルートが最短。
道大回り(水色)は安全だが、距離は伸びる。

<10→11>



- 567m ↑ 40m
- 510m ↑ 30m
- 487m ↑ 45m
- 522m ↑ 45m
- 566m ↑ 35m
- 540m ↑ 50m

ルートチョイスを問うレグ。青が最もスピードに
乗りやすく、想定ベストルート。

<12→13>

ルートチョイスは少ないが、アタックポイントの設定が課題。
地形の特徴をしっかりと捉えないとアタックミスによりロスに繋がる。
競り合い、または単独走の中でも冷静にアタックすることが出来るかを問う。



- (代表して黄からの距離で示す)
- 523m ↑ 30m
 - 543m ↑ 30m
 - 567m ↑ 50m

2024年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会 リレー競技部門 女子選手権クラス (WER) _コース解説

コース地図 コース距離：4.2km/登距離：255-260m/優勝設定時間：120分 (40分/人)

日光所野2024

栃木県日光市



大会マスコットキャラクター「ニッコーシルバー・銀」

縮尺 1:10,000
等高線間隔 5m

特殊記号

x	獣害対策用罿、祠
o	炭焼き窯跡
↑	墓

調査期間・調査作図者
2012年12月~2013年2月 西村徳典 山川克明
2013年3月,2014年8月 2016年12月,2017年8月 山川克明
2018年12月~2019年4月 宮西徳太郎 田中徳 坂野翔哉
2020年1月 小峰 眞野聖也
2024年10月~2025年2月 宮西徳太郎

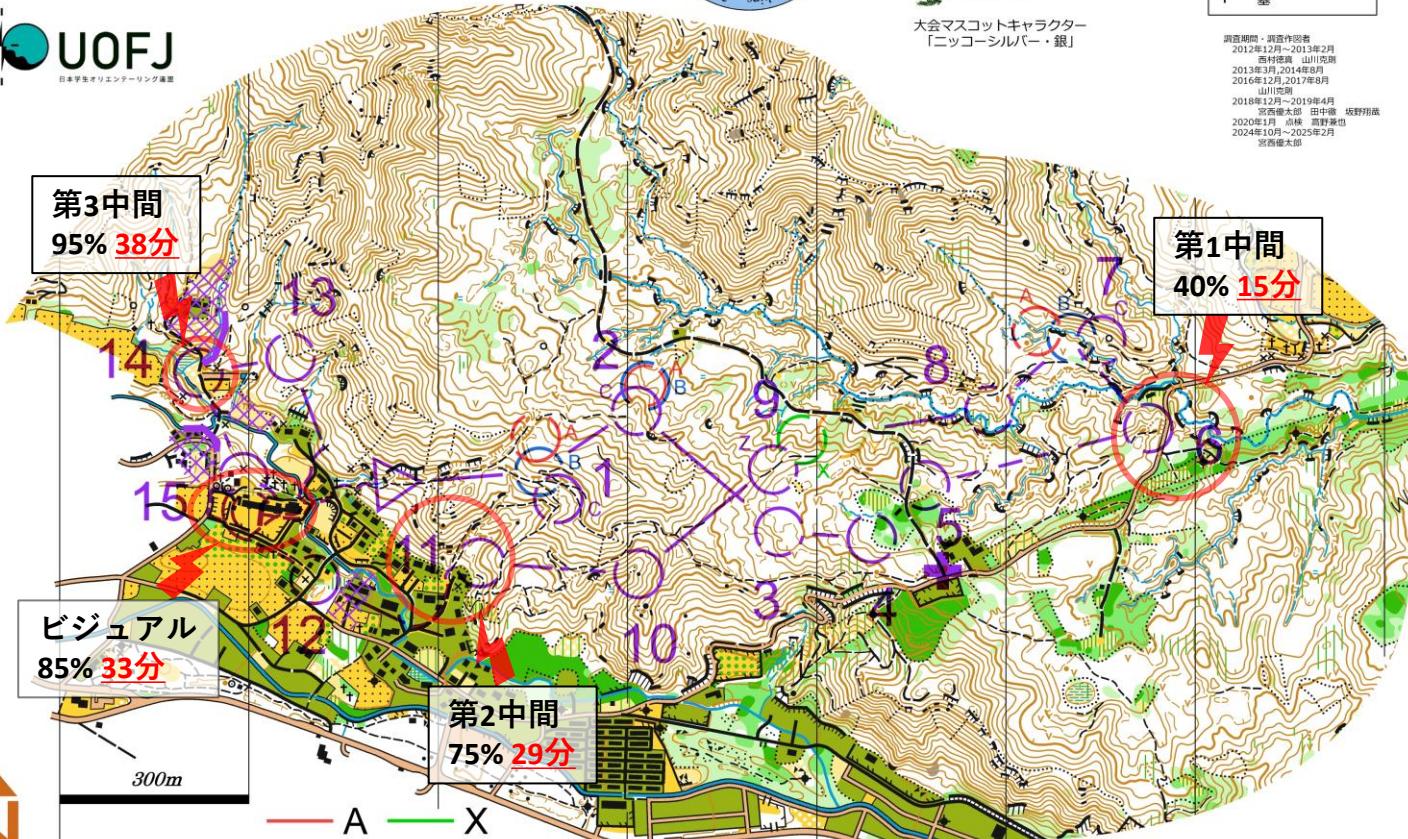
プランナーのコメント



プランナー
結城 克哉
(東京09入学)

リレーらしく、スピードが出る中での正確なアタック、ルートチョイスを問うコースとした。男子選手権と比較し、女子選手権では集団になることが多いため、あえて『選択する勇気』を問うレグを配置した。

- ・2番：手前のコントロールも見えるため、奥にもう一步踏み出せるか精神力が問われる
- ・7番：似た方向に向かうが、最後のアタックで選択する必要あり。勇気をもって他のランナーと違う場所に向かえるか。
- ・10番：鞍部から下った場所にある岩。下りを間違えると大きなリスクを負うため、ここでスピードを上げられるかを問う。



第3中間
95% 38分

第1中間
40% 15分

ビジュアル
85% 33分

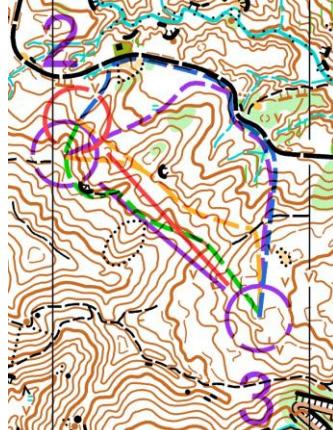
第2中間
75% 29分

- A (Red)
- B (Blue)
- C (Purple)
- X (Green)
- Y (Yellow)
- Z (Orange)



注目レグ解説

<2→3>

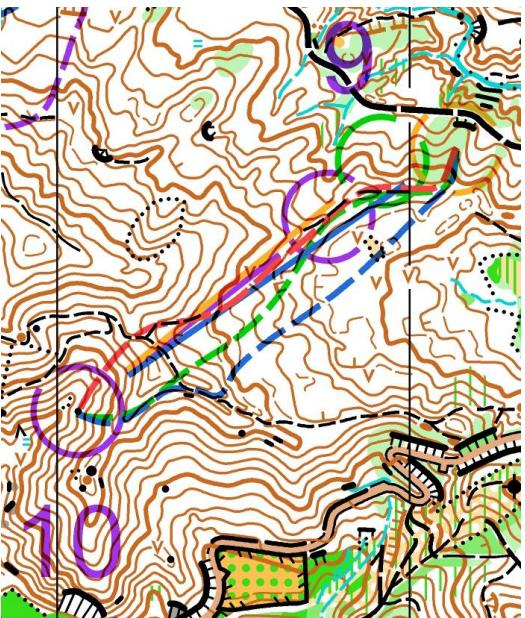


起点ごとにルート差があるが、総じて直進が速くなる傾向。想定ベストは黄or緑。

- <紫起点>
紫：500m ↑ 25m
緑：320m ↑ 0m
橙：343m ↑ 0m
- <赤起点>
青：506m ↑ 25m
緑：357m ↑ 20m
橙：340m ↑ 10m

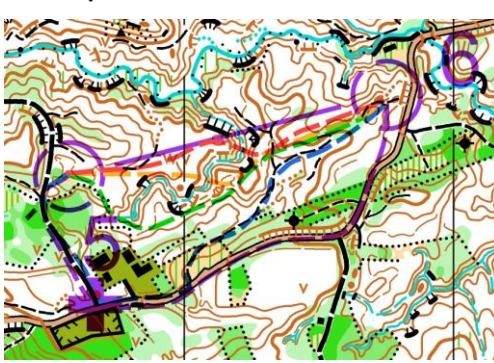
<9→10>

沢底から少し外れた尾根にあるため、赤ルートでは油断すると大きなミスになりうる。中盤で波乱を生む可能性あり。登りで体力的に削られた後でも正確にアタックできる冷静さを問う。



- (代表して黄からの距離で示す)
- 414m ↑ 45m
 - 428m ↑ 45m
 - 418m ↑ 45m

<5→6>



ルートチョイスを問うレグ。赤、緑、橙が甲乙つけがたく、道に戻るとロスに。

- 376m ↑ 20m
- 598m ↑ 10m
- 408m ↑ 5m
- 628m ↑ 10m
- 373m ↑ 10m